

Gesundheitsmonat Veranstaltungen

Der Gesundheitsmonat wird unterstützt von:

LAND  KÄRNTEN



gesundheitsland
kärnten

gesunde
gemeinde



Brigitta Bacher, Dipl. Kräuterpädagogin

„Frauenpower durch heimische Kräuter“ – Kräuterworkshop

Freitag, 30. August 2024,
14:00 - 17:00 Uhr, Paradiesgarten

Kommen Sie auf einen Spaziergang durch den Paradiesgarten mit Kräuterpädagogin Brigitta Bacher und sammeln Sie Kräuter, die Sie im Anschluss gemeinsam zu Tee und Kräutersalz verarbeiten. Treffpunkt ist im Paradiesgarten in Moosburg (gegenüber Billa); bei **Schlechtwetter** findet der Workshop **in der Ortskernkümmerei** in der Feldkirchner Straße 5 statt. **Die Teilnahme ist kostenlos. Achtung: begrenzte Teilnehmer*innenzahl. Anmeldung bitte bis spätestens 26. August 2024:** Tel.: +43 4272 83 400-10



Gesundheitsstraße Freitag, 20. September 2024, 14:00 - 17:00 Uhr, Karolinger Saal

Die Gesundheitsstraße im Karolinger Saal in der Feldkirchner Straße 2 in Moosburg bietet Ihnen **kostenlose Testungen**, wie Hör- und Sehtest, Blutdruck- und Blutzuckermessung. Hier erhalten Sie auch einen Einblick in das Leistungsangebot des Hilfswerk Kärnten und Sie können sich über die Pflege- und Nachsorge in Moosburg informieren. **Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich!**



Katrin Reichstamm, MSc, Physiotherapeutin

„Wie vermeiden wir Stürze im Alter“ Vortrag und Workshop

Freitag, 20. September 2024,
15:00 - 17:30 Uhr, Karolinger Saal

Bei diesem Vortrag und Workshop mit Physiotherapeutin Katrin Reichstamm zum Thema Sturzvermeidung erhalten Sie praktische Tipps anhand von Beispielen, Sie analysieren Ihre Sturzgefährdung und bekommen Anregungen und Übungen zum Thema Gleichgewichtstraining mit nach Hause. **Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich!**



Mag. Peter Stefanovicz, Männerberatung Caritas Kärnten

„Von Mann zu Mann“ Freitag, 27. September 2024, 16:00 - 18:00 Uhr, Gasthaus Kreuzjankl

Caritas
männerberatung

Kommen Sie in die Ratzenegger Straße 3 in Moosburg und informieren Sie sich in entspannter Gasthausatmosphäre über die Angebote der Männerberatung der Caritas Kärnten. Sie erhalten Antworten auf häufig gestellte Fragen und Infos zu wichtigen Männerthemen. **Keine Anmeldung erforderlich!**



IMPRESSUM: Amtliches Mitteilungsblatt der Marktgemeinde Moosburg, Sonderausgabe. Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich: Marktgemeinde Moosburg, LAbg Bgm Herbert Gaggl, Kirchplatz 1, 9062 Moosburg, www.moosburg.gv.at Redaktion: AL Norbert Pichler, MAS MBA MLS Grafik: arco, Mag. Tina Tomasch, Druck: Hermagoras